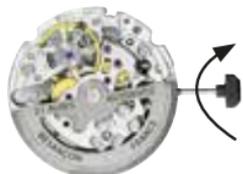


# CONSEILS D'UTILISATION DES MONTRES MÉCANIQUES ET AUTOMATIQUES

L'énergie d'une montre mécanique et automatique provient du ressort-moteur appelé le barillet.

**Montres mécaniques** : votre montre mécanique dispose d'une réserve de marche maximum de 40h. A l'arrêt, effectuez un remontage en tournant le remontoir en avant sur 50 tours. En fonctionnement, effectuez un remontage chaque matin en tournant le remontoir en avant sur 30 tours.



**Montres automatiques** : votre montre automatique dispose d'une réserve de marche maximum de 40h. Le mouvement de conception mécanique est complété par un système de remontage automatique, qui utilise l'énergie des mouvements du poignet, grâce au rotor positionné à l'arrière du mouvement. A l'arrêt, effectuez un remontage en tournant le remontoir en avant sur 50 tours.



La mise en tension complète du ressort-moteur nécessite 700 tours du rotor, ce qui est difficilement réalisable dans le cadre d'une activité physique normale. Nous vous conseillons donc d'effectuer un remontage chaque matin de 15 tours.