



### CARACTERISTIQUES

Cette montre analogique multi-affichage dispose des fonctions de mesure des pulsations cardiaques et de la respiration.

### REMONTAIOIR

Pour la marche normale, le remontoir doit être en position 0

Le remontoir en position 1 permet la mise à date de votre montre.

Le remontoir en position 2 permet la mise à l'heure de votre montre et l'indexation de la double aiguille.

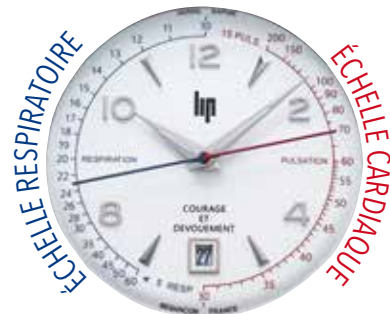
### FONCTIONNEMENT DE LA DOUBLE AIGUILLE

- 1 - Pression sur poussoir A : lancement de l'aiguille
- 2 - Pression sur poussoir A : arrêt de l'aiguille.
- 3 - Pression sur poussoir B : retour à zéro de l'aiguille

Dans le cadre d'une utilisation intensive, la double aiguille peut se désindexer.

Afin de la remettre à zéro :

- Tirer le remontoir (position 2)
- Se servir du poussoir A.



La montre LIP Courage présente sur son cadran :

Une échelle cardiaque, imprimée sur la droite du cadran en rouge.

Une échelle respiratoire, imprimée sur la gauche du cadran en bleu.

Un mouvement chronographe exclusif, avec une aiguille double : une partie rouge pour la mesure des pulsations cardiaques et une partie bleue pour la mesure des respirations.

La double aiguille reste fixe en fonctionnement horaire normal

Déclencher le bouton poussoir A pour prendre les mesures. Compter 15 pulsations cardiaques et arrêter le chronographe en appuyant de nouveau sur le bouton poussoir A : l'aiguille rouge vous donne à lire le nombre de pulsation par minute.

Remise à zéro de la double aiguille en appuyant sur le bouton poussoir B.

Déclencher le bouton poussoir A pour prendre les mesures. Compter 5 respirations et arrêter le chronographe en appuyant de nouveau sur le bouton poussoir A : l'aiguille bleue vous donne à lire le nombre de respiration par minute.

ATTENTION : CES MONTRES POSSÈDENT UNE COURONNE VISSÉE.

IL EST IMPÉRATIF DE LA REVISSER APRÈS TOUTE MANIPULATION SUR LA MONTRE AFIN DE GARANTIR SON ÉTANCHÉITÉ